СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
Ибрагимова М.И

31 июля

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	39	428,0	6,6	7,5	41,9
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	14,98	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	26	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	39	213,3	15,0	14,0	18,0
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
	напиток	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	12	84,0	0,8	0,8	20,1
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					162,98				

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	46	439,0	8,1	9,2	51,2
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	18,79	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	26	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	44	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	277,0	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	12	84,0	0,8	0,8	20,1
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					183,79				